



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Notre club, affilié à la Fédération Française de Karaté, vous assurera une formation reconnue, sérieuse et appliquée sous la responsabilité d'un professeur diplômé d'état.

COURS PARENTS-ENFANTS !
MARDI-MERCREDI-JEUDI

Venez pratiquer un sport équilibré et ludique, quel que soit votre âge et votre condition physique !



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

UN SPORT POUR TOUTE
LA FAMILLE !!

Retrouvez toutes les informations sur

www.cknc.fr

Rejoignez-nous sur :



facebook.com/artsmartiauxcaen.cknc

Contacts :

Jean-Christophe ALOE : président du club

jcaloe1@gmail.com

Téléphone : 06 98 70 82 87

ou

cknc14@gmail.com



**Centre de Karaté
Normandie Caen**

Shito Ryu

**Centre Sportif de la
Haie Vigné**

135 rue de Bayeux
14000 CAEN

Essayez le karaté ! Deux cours offerts !
(certificat médical obligatoire)

Horaires

Mardi

19h30-20h30 : cours parents-enfants

20h30-22h00 : cours adultes

Mercredi

18h30-19h30 : cours parents-enfants

21h-22h : cours de Self Defense Féminin

(Lieu : Normandie Salsa
3 rue Jean-Baptiste Colbert
14000 Caen)

Jeudi

17h15-18h15 : cours parents-enfants

19h45-20h45 : cours parents-adolescents

20h30-22h00 : cours adultes

Vendredi

20h30-21h30 : bodykaraté

Les cours s'organisent en plusieurs ateliers : le contenu est adapté au programme de la saison sportive, des passages de grade, ou des interventions d'enseignants extérieurs.

Cotisations

Cotisation unique

Adultes	208 €
Etudiants, adolescents (-16 ans)	173 €
Demandeurs d'emploi	173 €
Enfants (6-13 ans)	143 €
Bodykaraté exclusivement	138 €

Au sein d'un même foyer

2 Enfants	213 €
3 Enfants	263 €
1 Adulte + 1 Adolescent	348 €
1 Adulte + 1 Adolescent + 1 Enfant	428 €
1 Adulte + 1 Enfant	308 €
1 Adulte + 2 Enfants	373 €
1 Adolescent + 1 Enfant	283 €
1 Adolescent + 2 Enfants	363 €
2 Adolescents	288 €

Le prix de la licence sportive est compris : 37 €

Inscriptions



Munissez-vous de l'ensemble des documents

avant votre inscription :

- *Certificat médical* (obligatoire, même lors des cours d'essai)
- *Autorisation parentale* (pour les mineurs)
- *Photo d'identité* (première adhésion)
- *Livret de licence* (dûment rempli)
- *Règlement* (chèque, carte Atouts Normandie)

L'ensemble des papiers d'inscription est disponible sur le site :

www.cknc.fr

L'équipe enseignante :

Responsable d'enseignement

Jean-Michel MADELAINE

Professeur diplômé d'État, 6^{ème} DAN de karaté
Responsable Départemental des Grades

Assistants

Jean-Christophe ALOE, 4^{ème} DAN

William ALOE, 2^{ème} DAN

Régis SAULE, 2^{ème} DAN

Alexandre GERVAIS, 1^{ère} DAN

Jérémy WAROQUIER, 1^{ère} DAN

Tristan RICARD, 1^{ère} DAN